CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL
DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y
FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación Comunitaria Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 9 de Mayo Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar
Nombre del Participante: Jorge Alarcon Salazar Teléfono: 3235296189
Sexo: F ___ M X Escolaridad: Primaria Ocupación: Comerciante
Grupo Poblacional: Niñ@ ___ Adolescente ___ Adulto ___ Adulto Mayor X
Condición de víctima: SI X No ___ Edad: 80 Años F. Nacimiento: 03/02/1946
Enfoque diferencial: (si aplica) Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___
Profesional que atiende: María Angelica Gómez Díaz

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Me gustaría recibir orientación para manejo de emociones.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Me he sentido bien.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
Enfermedades me han afectado emocionalmente.

En caso de población víctima: ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
Impactado por todo lo que vivimos y cuando recuerdo aun me da temor.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Esposa y 2 hijos. hay conflicto en la familia.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Conflicto por desacuerdos familiares.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Tengo relaciones cordiales con los demas.

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?

Me siento y me gusta estar aquí.

5. **Relaciones sociales y entorno**

¿Que situaciones de riesgos identifica en su entorno y como le afectan?

Ninguna.

¿Que situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?

La violencia que aun sigue marcando nuestros vidas

6. **Recursos y capacidades**

¿Que cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?

Mis hijos

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?

Personal: Esposo.

Familiar: Hijos

Comunitario:

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados) tranquilo, discurso coherente lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional	( )	Estrategias de afrontamiento	( )
Escucha activa	(X)	Activación de redes de apoyo	( )
Orientación psicosocial	(X)	Orientación para acceso a servicios	( )
Fortalecimiento de vínculos	( )		

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Jorge Alarcon
Firma del participante
9106904

Firma del profesional

Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Me siento bien, feliz.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Tengo buena actitud, Pensamientos positivos
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Nada, estoy tranquilo.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Trato de no estresarme por nada, las cosas se van dando poco a poco.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si, siento confianza, siempre estoy bien de ánimo.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mis hijos, siempre están pendiente de mis sentimientos y necesidades.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Que haya más tranquilidad, aunque yo no me preocupo por nada no le presto atención a tus cosas.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Seguir manteniendo buena actitud, manejando la tranquilidad.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? El apoyo de mi familia.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Su discurso inicia tranquilo, con mucha disposición, no se identifican factores de riesgo.

Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas
Se recomienda continuar con apoyo y atención familiar.

Compromisos del participante:
Continuar manejando tu tranquilidad, tu buena energía, seguir guardando tu Prudencia.

Remisión o articulación institucional (si aplica):

Valoración final del profesional Se fortalecen vínculos familiares fortalecimiento de redes de apoyo
Se fortalecen técnicas de regulación emocional.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** ___

Firmas

Firma del participante

Firma del profesional